# Saison 2026-2027
# Centre d'Arts Martiaux de Veyrier
## Horaires et contacts

### Ju Jutsu - Koko Do
- **cours enfants**: Lundi de 18h00 à 19h15
- **cours adultes**: Mercredi de 18h00 à 20h30

***Contact: Xavier Montandon**, 0762235801, xaviermontandon@yahoo.fr*

### Judo pour enfants
- **cours enfants de 4 à 6 ans**: Mardi de 16h15 à 17h00
- **cours enfants de 7 ans et plus**: Mardi de 17h15 à 18h00
- **cours enfants de 4 à 6 ans**: Jeudi de 16h15 à 17h00
- **cours enfants de 7 ans et plus**: Jeudi de 17h15 à 18h00

***Contact: Jean-Michel Dracos**, 0787713615, info@jodo-spirit.ch,*

### Wing Chun et Eskrima
- Samedi de 09h00 à 11h30

***Contact: Ali Shahadat**, 0789672171*

### Intro aux sports de combat
- **cours pour femmes**: Jeudi de 20h00 à 21h00

***Contact: Aigner Jordan**, 0782395358, jordan1812@bluewin.ch*

### Yogas
- **Hatha Yoga:** Lundi de 19h30 à 20h45
- **Renfo Yoga:** Mercredi de 8h15 à 9h45 et **Yoga Doux:** de 10h00 à 11h15
- **Yoga Doux:** Vendredi de 09h00 à 10h15 et **Hatha Yoga:** de 12h15 à 13h30

***Contact: Diane Redaelli**, 0797487881, diane.soyoga@gmail.com*

- **Yoga:** Mardi de 18h30 à 19h45

***Contact: Christiane Quinteiro**, 0793732814*

### Yoga thérapeutique et MunzFloor
- Dimanche de 10h30 à 11h30

***Contact**: **Vanessa Metni**, 0795551034*

### Pilates
- **Contemporary Mat:** Lundi de 09h00 à 10h00
- **Athletic Mat:** Mardi 08h15 à 09h15
- **Contemporary Mat:** Jeudi de 09h00 à 10h00 et de 18h45 à 19h45
- **Contemporary Mat:** Vendredi de 11h00 à 12h00

***Contact: Marscha Salembier**, 0767147853, marscha.pilates@gmail.com*

- **Pilates:** Mardi de 14h00 à 15h00

***Contact: Daysa Peraro R. Grande**,0765695363, daperaro@hotmail.com*

**www.camv.ch**