

Saison 2026-2027

Centre d'Arts Martiaux de Veyrier

Horaires et contacts

Ju Jutsu - Koko Do

•cours enfants: Lundi de 18h00 à 19h15

•cours adultes: Mercredi de 18h00 à 20h30

Contact: **Xavier Montandon**, 0762235801, xaviermontandon@yahoo.fr

Judo pour enfants

•cours enfants de 4 à 6 ans: Mardi de 16h15 à 17h00

•cours enfants de 7 ans et plus: Mardi de 17h15 à 18h00

•cours enfants de 4 à 6 ans: Jeudi de 16h15 à 17h00

•cours enfants de 7 ans et plus: Jeudi de 17h15 à 18h00

Contact: **Jean-Michel Dracos**, 0787713615, info@jodo-spirit.ch,

Wing Chun et Eskrima

•Samedi de 09h00 à 11h30

Contact: **Ali Shahadat**, 0789672171

Intro aux sports de combat

•cours pour femmes: Jeudi de 20h00 à 21h00

Contact: **Aigner Jordan**, 0782395358, jordan1812@bluewin.ch

Yogas

•Hatha Yoga: Lundi de 19h30 à 20h45

•Yoga Doux: Mardi de 10h15 à 11h30

•Renfo Yoga: Mercredi de 8h15 à 9h45 et Yoga Doux: de 10h00 à 11h15

•Yoga Doux: Vendredi de 09h00 à 10h15 et Hatha Yoga: de 12h15 à 13h30

Contact: **Diane Redaelli**, 0797487881, diane.soyoga@gmail.com

•Yoga: Mardi de 18h30 à 19h45

Contact: **Christiane Quinteiro**, 0793732814

Yoga thérapeutique et MunzFloor (dès novembre)

•Dimanche de 10h30 à 11h30

Contact: **Vanessa Metni**, 0795551034

Pilates

•Contemporary Mat: Lundi de 09h00 à 10h00

•Athletic Mat: Mardi 08h15 à 09h15

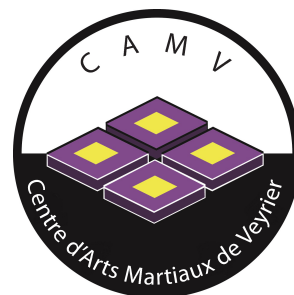
•Contemporary Mat: Jeudi de 09h00 à 10h00 et de 18h45 à 19h45

•Contemporary Mat: Vendredi de 11h00 à 12h00

Contact: **Marscha Salembier**, 0767147853, marscha.pilates@gmail.com

•Pilates: Mardi de 14h00 à 15h00

Contact: **Daysa Peraro R. Grande**, 0765695363, daperaro@hotmail.com



www.camv.ch