

# Saison 2025-2026

## Centre d'Arts Martiaux de Veyrier

### Horaires et contacts

#### Ju Jutsu - Koko Do

- cours enfants: Lundi de 18h00 à 19h15
  - cours adultes: Mercredi de 18h00 à 20h30
- Contact: Xavier Montandon**, 0762235801, [xaviermontandon@yahoo.fr](mailto:xaviermontandon@yahoo.fr)

#### Judo pour enfants

- cours enfants de 4 à 6 ans: Mardi de 16h15 à 17h00
  - cours enfants de 7 ans et plus: Mardi de 17h15 à 18h00
  - cours enfants de 4 à 6 ans: Jeudi de 16h15 à 17h00
  - cours enfants de 7 ans et plus: Jeudi de 17h15 à 18h00
- Contact: Jean-Michel Dracos**, 0787713615, [info@jodo-spirit.ch](mailto:info@jodo-spirit.ch),

#### Wing Chun et Eskrima

- Samedi de 10h00 à 11h30
- Contact: Ali Shahadat**, 0789672171

#### Yogas

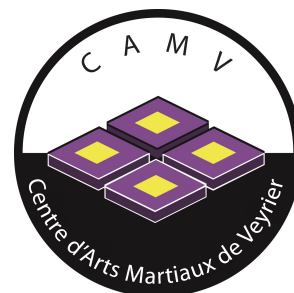
- Hatha Yoga: Lundi de 19h30 à 20h45
  - Yoga tous niveaux: Mardi de 10h00 à 11h15 (nouveau!)
  - Yoga Doux: Mercredi de 10h15 à 11h30
  - Hatha Yoga: Jeudi de 19h45 à 21h00
  - Yoga Doux: Vendredi de 09h00 à 10h15
  - Hatha Yoga: Vendredi de 12h15 à 13h30
- Contact: Diane Redaelli**, 0797487881, [diane.soyoga@gmail.com](mailto:diane.soyoga@gmail.com)
- Yoga: Mardi de 18h30 à 19h45
- Contact: Christiane Quinteiro**, 0793732814
- Yoga thérapeutique: Dimanche de 10h30 à 11h30
- Contact: Vanessa Metni**, 0795551034
- Ying-Yang flow: Dimanche de 17h00 à 18h00
- Contact: Marie Stalder**, 0788404236, [me@naturesvives.ch](mailto:me@naturesvives.ch)

#### Pilates

- Lundi de 09h00 à 10h00 et de 12h30 à 13h30
  - Jeudi de 09h00 à 10h00 et de 18h30 à 19h30
  - Vendredi de 11h00 à 12h00
- Contact: Marscha Salembier**, 0767147853, [marscha.pilates@gmail.com](mailto:marscha.pilates@gmail.com)
- Mardi de 14h00 à 15h00
- Contact: Daysa Peraro R. Grande**, 0765695363, [daperaro@hotmail.com](mailto:daperaro@hotmail.com)

#### Circuit training

- Vendredi 18h15 à 19h15
  - cours pour femmes: Vendredi de 19h30 à 20h30
- Contact: Aigner Jordan**, 0782395358, [jordan1812@bluewin.ch](mailto:jordan1812@bluewin.ch)



[www.camv.ch](http://www.camv.ch)